

Übungen des täglichen Lebens

Koffer öffnen und schließen



Material: Koffer mit Verschluss, verschiedene Gegenstände mit verschiedenen Verschlüssen

Ziel: Öffnen und Schließen lernen, Förderung der Bewegung / Hand-Auge Koordination, Konzentration

Alter: ca. 12 Monate

Darbietung und Übung:

Holen sie mit dem Kind den Koffer aus dem Regal und tragen ihn zu einem Tisch. Zeigen sie zunächst dem Kind wie es den Koffer öffnen kann.

Die Finger umgreifen den Verschluss des Koffers und klappen den Verschluss nach oben. Dann werden die einzelnen Gegenstände herausgenommen und vor den Koffer gestellt oder gelegt. Durch stetige langsame Bewegungen der Hand werden nacheinander die einzelnen Gegenstände geöffnet und vor den Koffer – gut sichtbar für das Kind zusammengestellt.

Jetzt suche ich ganz offensichtlich von der jeweiligen Dose den Deckel und verschließe diese wieder. Die anderen Gegenstände schließe ich auch mit der entsprechenden Handbewegung.

Weiterführende Übungen:

- Anzahl der Gegenstände erhöhen
- Gegenstände nach Interesse des Kindes auswechseln
- Schwierigkeitsgrad in den Verschlüssen erhöhen

Selbstkontrolle: die Gegenstände sind geöffnet und wieder geschlossen – Koffer

Wortschatz: Koffer, Klappverschluss, Geldbörse,
verschiedene Dosen z.B. Schachtel, Kasten