

# Übungen des täglichen Lebens

## Lochen von Papier

### Material:

Ein Locher, Papier DIN A4

### Ziel:

Entwicklung und Koordination der Bewegung, Erkennen von Symmetrien, Visuelle Wahrnehmungsschulung

### Alter:

Etwa ab fünf Jahre

### Darbietung und Übung:

Das Blatt Papier liegt neben dem Locher auf dem Tisch. Damit das Papier in einem Ordner abgeheftet werden kann, müssen die Löcher an der richtigen Stelle in das Papier gestanzt werden. Der Pädagoge nimmt das Blatt Papier und faltet es längsseitig vorsichtig so, dass die kurzen Seiten genau aufeinanderliegen. Zur Kontrolle fährt er mit dem Zeigefinger über die genau aufeinanderliegenden Kanten. Durch einen leichten, vorsichtigen Druck des Zeigefingers, markiert der Pädagoge die Mitte einer Längsseite, ohne das Blatt vollständig zu knicken. Dann entfaltet er das Blatt und führt das Blatt Papier mit der rechten Hand in den Locher ein. Er achtet darauf, dass der entstandene leichte Knick genau an der Pfeilmarkierung des Lochers anliegt. Dies kontrolliert er noch einmal, indem er mit dem linken Zeigefinger über Knick und der Pfeilmarkierung fährt. Dann drückt der Pädagoge mit der linken Hand den Drücker des Lochers hinunter.

### Weiterführende Übungen:

Diese Übung kann erweitert werden

- gleichzeitiges Lochen mehrerer Blätter
- Lochen von Papier unterschiedl. Stärke /Formats/Farbe/Material
- Benutzen von verschiedenen Lochertypen
- Einheften der gelochten Blätter

